

Podzimní online výzva



Klíčové myšlenky

Jak porozumět svému batoleti

Bonus





Bonusové setkání: vaše otázky

Téma: Hranice, volba a co dítě potřebuje do 3 let

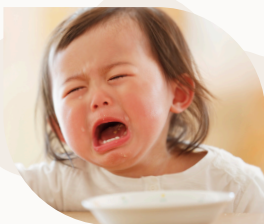
Klíčové myšlenky:

- Hranice není prosba: **nastavím ji, jen když ji zvládnou udržet** a zařídím, aby platila.
- Volba pro dítě zní „jak“, ne „jestli“ – **obě možnosti musí být pro mě v pořádku.**
- Nechceme poslušné dítě, ale dítě, které umí říct ne a má svůj názor.
- Kňourání i vztek znamenají, že dítě je v nouzi – **potřebuje napojení**, ne poučování.

Praktické příklady:



Hází jídlo na zem (11 měsíců) → málo jídla na talířku. Poprvé ho bez komentáře vrátím, podruhé jídlo končí. Házet může jinde, třeba měkký míček.



Záchvat vzteku po zákazu → **naslouchám a pojmenuji, co chtělo**, třeba: „Líbilo se ti dělat rýhy do zdi.“ Nabídnou plastelínu. Když se cítí vyslyšené, tlak klesne.

Montessori principy v praxi:

- > **Svoboda v rámci hranic**, tolik svobody, kolik dítě unese.
- > **Konflikty dětí do 6 let** – potřebují dospělého jako prostředníka.
- > **Do 3 let nejvíc pomůže** – dobrý vzor, odpočinek a praktický život.